

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

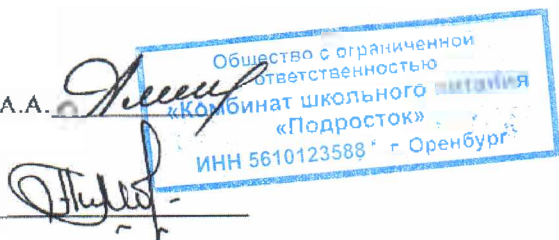


Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
**Безглютеновая диета**  
21 апреля 2023 г.  
пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Салат "Радуга" (капуста, свекла, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	100	
Суп из овощей (2-й вариант) (капуста, картофель, лук, морковь, масло сл.)	250	
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100	
Пюре картофельное (картофель, масло раст.)	175	
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200	
<b>Итого за обед</b>	<b>825</b>	<b>93,80</b>
<i>Дополнительное питание</i>		
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	180	
	<b>180</b>	<b>5,50</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

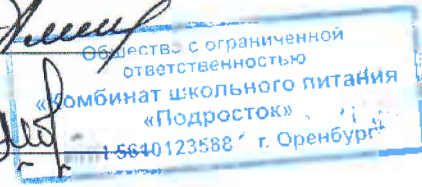


Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
**Безглютеновая диета**  
20 апреля 2023 г.  
четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Салат "Степной" (картофель, морковь, лук, масло раст.)	60	
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст.)	220	
Куриное филе отварное	68	
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160	
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	
<b>Итого за обед</b>	<b>708</b>	<b>93,80</b>
<i>Дополнительное питание</i>		
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	180	
	<b>180</b>	<b>5,50</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



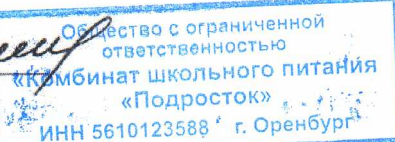
Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника «Лицей № 3»  
Столовой общеобразовательной организации  
Безглютеновая диета  
19 апреля 2023 г.  
среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60	
Суп картофельный с макаронными изделиями (макароны безглютеновые, картофель, лук, морковь, масло сл.)	200	
Тефтели в собственном соку (мясо говядины, масло сл.)	58	
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	185	
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200	
<b>Итого за обед</b>	<b>703</b>	<b>93,80</b>
<i>Дополнительное питание</i>		
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	180	
	<b>180</b>	<b>5,50</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
Безглютеновая диета  
18 апреля 2023 г.  
вторник (7 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)

*Обед (2 смена)*

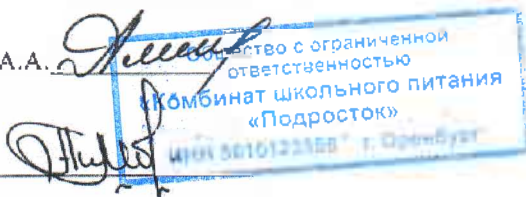
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, масло раст.)	60	
Суп из овощей с фасолью (капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, масло сл.)	200	
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	90	
Пюре картофельное (картофель, масло раст.)	160	
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200	
Фруктовая нарезка (яблоки)	124	
<b>Итого за обед</b>	<b>834</b>	<b>93,80</b>

*Дополнительное питание*

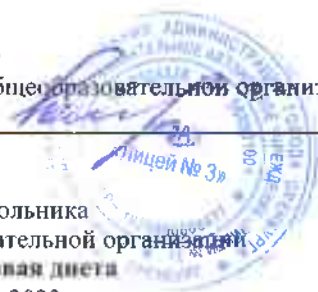
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	180	
	<b>180</b>	<b>5,50</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
**Безглютеновая диета**  
17 апреля 2023 г.  
понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, масло раст.)	72	
Суп картофельный (картофель, морковь, лук, масло раст.)	250	
Фрикадельки из кур (филе куриное, хлеб, яйцо)	78	
Макаронные изделия отварные (макаронные изд. безглютеновые, масло раст.)	100	
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>93,80</b>
<i>Дополнительное питание</i>		
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	180	
	<b>180</b>	<b>5,50</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

